

Name:

Klasse:

Datum:

Fragebogen Berufswahlkompetenz - Kurzversion

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

das Thema Berufswahl ist sehr wichtig. Vielleicht hast du dir schon Gedanken darüber gemacht, was du später einmal werden möchtest und gemerkt, dass das gar nicht so einfach ist. Es gibt so viele Möglichkeiten, manchmal weiß man gar nicht, wo man anfangen soll. Der Fragebogen spricht viele verschiedene Bereiche an, die mit der Berufswahl zu tun haben. Er soll dir helfen, einzuschätzen, wie gut du schon über dich selbst und deine beruflichen Möglichkeiten Bescheid weißt. Außerdem soll der Fragebogen dir den Einstieg in deine berufliche Orientierung erleichtern.

Wie gehst du vor?

Das Bearbeiten des Fragebogens ist ganz einfach. Es gibt kein „Richtig“ oder „Falsch“ und keine Noten. Antworte möglichst ehrlich und versuche konzentriert zu arbeiten und alle Fragen vollständig zu beantworten. Dadurch werden die Ergebnisse am genauesten und du kannst sie besser für dich nutzen. Wenn du eine Frage nicht beantworten kannst oder möchtest, kannst du einfach mit der nächsten Frage weitermachen.

Viel Erfolg!

Wenn du heute an die Zeit nach deiner Schulzeit denkst, welche Pläne hast du im Augenblick?

	<i>stimmt nicht</i>	<i>stimmt wenig</i>	<i>stimmt etwas</i>	<i>stimmt genau</i>
Ich bin mir noch nicht sicher, was ich tun soll.	☐	☐	☐	☐
Ich möchte eine praktische Berufsausbildung (z. B. KfZ-Mechatroniker:in) machen.	☐	☐	☐	☐
Ich möchte eine schulische Berufsausbildung (z. B. Erzieher:in, Physiotherapeut:in) machen.	☐	☐	☐	☐
Ich möchte gerne sofort ins Berufsleben eintreten (ohne Berufsausbildung).	☐	☐	☐	☐
Ich möchte eine weiterführende Schule (z. B. Berufliches Gymnasium) besuchen.	☐	☐	☐	☐
Ich möchte gerne studieren.	☐	☐	☐	☐
Ich möchte ein freiwilliges soziales/ökologisches Jahr bzw. Bundesfreiwilligendienst machen.	☐	☐	☐	☐
Ich möchte ein Jahr im Ausland verbringen.	☐	☐	☐	☐

Hast du bereits einen konkreten Berufswunsch/Studienwunsch?

- ☐ nein
- ☐ ja, nämlich: _____

	<i>stimmt nicht</i>	<i>stimmt wenig</i>	<i>stimmt etwas</i>	<i>stimmt genau</i>
1. Ich weiß schon, wie mein idealer Beruf aussehen sollte.	☐	☐	☐	☐
2. Ich weiß darüber Bescheid, was ich mit meinen Fähigkeiten einmal beruflich anfangen kann.	☐	☐	☐	☐
3. Ich habe darüber nachgedacht, für welchen Beruf ich mich eigne.	☐	☐	☐	☐
4. Ich verfüge über genügend Informationen zu den beruflichen Möglichkeiten, die für mich in Frage kommen.	☐	☐	☐	☐
5. Ich weiß, wie der Bewerbungsprozess für ein Studium/eine Berufsausbildung abläuft.	☐	☐	☐	☐
6. Ich weiß, wie eine betriebliche Berufsausbildung bzw. ein Studium organisiert ist.	☐	☐	☐	☐
7. Ich weiß schon eine Menge über meinen Wunschberuf.	☐	☐	☐	☐
8. Ich weiß, was ich lernen und unternehmen muss, um den Beruf zu bekommen, den ich möchte.	☐	☐	☐	☐
9. Ich weiß genau, wie ich mich auf meinen späteren Beruf vorbereiten muss.	☐	☐	☐	☐
10. Ich habe mir schon einen Plan gemacht, was ich in den nächsten drei Jahren tun will, um mich für den Berufseinstieg vorzubereiten.	☐	☐	☐	☐
11. Ich habe mir für die nächste Zeit klare Ziele gesetzt, um dem Berufseinstieg näher zu kommen.	☐	☐	☐	☐
12. Es ist mir wichtig zu klären, welche beruflichen Möglichkeiten für mich in Frage kommen.	☐	☐	☐	☐
13. Es ist mir wichtig zu klären, was in verschiedenen Berufen eigentlich verlangt wird.	☐	☐	☐	☐
14. Ich tue jetzt schon viel dafür, damit ich später einen guten Beruf habe.	☐	☐	☐	☐
15. Es ist mir wichtig, Informationen über viele verschiedene Berufe zu sammeln.	☐	☐	☐	☐
16. Mir macht es Spaß, neue Berufe kennenzulernen.	☐	☐	☐	☐

	<i>gar nicht</i>	<i>selten</i>	<i>häufig</i>	<i>sehr häufig</i>
17. Wie oft hast du in den letzten Monaten Informationen über verschiedene Berufe gesucht?	☐	☐	☐	☐
18. Wie oft hast du in den letzten Monaten Informationen über den Arbeitsmarkt und die Beschäftigungschancen in deinem Berufsfeld gesammelt?	☐	☐	☐	☐
19. Wie oft hast du dich in den letzten Monaten gezielt und umfassend zu einem für dich interessanten Beruf informiert?	☐	☐	☐	☐
	<i>stimmt nicht</i>	<i>stimmt wenig</i>	<i>stimmt etwas</i>	<i>stimmt genau</i>
20. Wenn ich etwas Wichtiges für die Schule tun muss, dann verzichte ich auf Aktivitäten, die mich ablenken könnten.	☐	☐	☐	☐
21. Wenn ich an einer Sache länger arbeite, achte ich darauf, dass ich planmäßig vorankomme.	☐	☐	☐	☐
22. Wenn ich mal keine Lust zum Lernen habe, es aber wichtig ist, kann ich mich auch zusammenreißen.	☐	☐	☐	☐
23. Ich kann Problemen auf den Grund gehen und vernünftige Entscheidungen treffen.	☐	☐	☐	☐
24. Wenn ich ein Problem habe, überlege ich mir einen Plan zur Lösung der Schwierigkeiten.	☐	☐	☐	☐
25. Wenn ich ein Problem habe, unternehme ich aktiv etwas, um mit dem Problem fertig zu werden.	☐	☐	☐	☐
26. Auch, wenn mich meine Berufswahl manchmal stresst, lasse ich mich davon nicht runterziehen.	☐	☐	☐	☐
27. Mich mit Fragen zu meiner Berufswahl zu beschäftigen, fällt mir leicht.	☐	☐	☐	☐
28. Wenn ich mich wegen meiner Berufswahl gestresst fühle, tue ich verschiedene Dinge, damit es mir wieder bessergeht.	☐	☐	☐	☐

29. Die Gedanken an meine Berufswahl können manchmal ganz schön belastend sein, aber ich komme gut damit zurecht.	☐	☐	☐	☐
30. Aus schwierigen Situationen in der Berufswahl kann man meistens auch etwas lernen.	☐	☐	☐	☐

LEGENDE:

Selbstwissen: Fragen 1. – 4.

Konzeptwissen: Fragen 5. – 6.

Bedingungswissen: Fragen 7. – 9.

Entscheidungs- und Planungswissen: Fragen 10. – 11.

Betroffenheit: Fragen 12. – 13.

Offenheit: Fragen 15. – 16.

Exploration: Fragen 17. – 19.

Steuerung: Fragen 14., 20. – 22.

Problemlösen: Fragen 23. – 25.

Stressmanagement: Fragen 26. – 30.